


---

## Communicatie

Verbeteren van datgene waar we dagelijks mee bezig zijn en waar veel mensen weinig inzicht in hebben. Wat is mijn stijl, welke kanalen heb ik en met welke oren kan iemand luisteren? Hoe breng ik mijn boodschap het beste over en communiceer ik wel congruent?

Kernwoorden: zenden, ontvangen, luisteren, feedback geven, de kracht van lichaamstaal, congruent zenden, "ik"-boodschappen

---

	Naam training	<b>COMMUNICATIE</b>
	Duur training	Van 1 tot 3 dagen afhankelijk van de gewenste diepgang en het aanvangsniveau
	Doelgroep	Beginnende professionals ongeacht welke branche of taak.
	Inhoud	Oefeningen, rolgesprekken, video-opname rondom je communicatiestijl. Congruent zenden en empathisch luisteren, alsook het effectief gebruiken van feedback. De kracht van vragen en de impact van stilte.
	Groepsgrootte	Maximaal 10 personen
	Prijs p.p.	€ 210,- voor één dag
	Verblijfskosten	Voor de opdrachtgever. Kan in-huis gegeven worden, maar ook op een externe locatie
	Eindresultaat	Meer bewustzijn van de werking van jouw communicatiestijl en beter in staat zijn jouw communicatie passend in te zetten, dus met meer effect.