


---

## Persoonlijke Kracht (open inschrijving)

Een 4-daagse training om de effectiviteit van je gedrag bewust te worden en te verbeteren. Inzicht creëren waardoor verandering ontstaat.

Kernwoorden; doelen creëren, patronen onderzoeken, gebruik van feedback, persoonsvoorkeuren herkennen, zelfkennis vergroten

---

	Naam training	<b>PERSOONLIJKE KRACHT</b>
	Korte beschrijving	Een 4-daagse training om de effectiviteit van je gedrag bewust te worden en te verbeteren. Weten wat je wilt en hoe daar te komen. Kernwoorden; persoonlijkheid, doelen creëren, patronen onderzoeken, gebruik van feedback, persoonsvoorkeuren herkennen, zelfkennis vergroten, zelfbeeld ontwikkelen, je plek vinden, missie benoemen.
	Duur training	2 x 2 dagen met de tussenliggende avond (10 dagdelen)
	Doelgroep	MBO+ HBO, enthousiaste beginners die zelfkennis willen vergroten en effectiever willen worden.
	Inhoud	Identiteit, zelfbeeld, patronen en gedragsvoorkeuren, familiepatroon, feedback gebruiken, kernkwadranten, doelen stellen, communicatiepatronen, assertiviteit, verbinding met jezelf, contact maken. Veel opdrachten om zelfkennis te verhogen.
	Groepsgrootte	Maximaal 8 deelnemers
	Prijs p.p.	€ 2.250,-
	Verblijfskosten	€ 300,-
	Eindresultaat	Vertrouwen in jezelf en een duidelijke visie op je toekomst met de kennis en vaardigheid om te doen wat nodig is om daar te komen waar voor jou waarde ligt.