

Trektocht naar authentiek leiderschap





Authentiek Leiderschap

Veel leiders zijn zo druk met het leiden van hun business, dat ze amper tijd hebben om na te denken waarom ze gedrag vertonen dat ze vertonen. Authentiek Leiderschap is het leiding geven vanuit je hart. We hebben het dus niet, zoals veel leiderschapstrainingen, over WAT en HOE, maar vanuit welke bron je het doet, het WAAROM.

Zoals in een bloemenveld de kwaliteit van de ondergrond, het onzichtbare, bepaalt wat er groeit en zichtbaar wordt, zo is die (onzichtbare kwaliteit van de) binnenkant bij leiders ook bepalend voor wat er zichtbaar wordt in hun doen en laten. Om die onzichtbare voedingsbodem, die innerlijke stem, gewaar te zijn en te beïnvloeden, moet je wel tijd nemen om naar jouw eigen stem te luisteren. Dat is wat we doen in Authentiek Leiderschap. Vanuit stilte hierover in gesprek gaan.

In dit uitgebreide traject staan we stil bij wie jij werkelijk bent, waar jij door gedreven wordt en wat jouw innerlijke stem zegt. Door de indrukwekkende omgeving, de fysieke inspanning en het gelijkgestemde gezelschap vallen allerlei normale verdedigingsmechanismen weg, waardoor diepgang ontstaat. En dat geeft verbluffende inzichten en een blijvend resultaat voor verandering.



Molenaar & Molenaar heeft een unieke training ontwikkeld. Centraal in deze training “Authentiek Leiderschap” is een 5-daagse wandeltocht door de Haute Savoie, hoog in de Franse Alpen, trekkend van berghut naar berghut. Over smalle paden, langs kolkende rivieren en verlaten gletsjers.

De essentie

Vanwege de intensiteit van de tocht stel je je open voor (h)erkenning van je kwaliteiten, zwakheden, beperkingen, blokkades etc. Doordat je elkaar onderweg een spiegel voorhoudt, ontstaat inzicht in jouw eigen gedrag, effect van dat gedrag op anderen en wijze van communiceren. Daarbij worden meditatieve elementen, groeps gesprekken, individuele coaching en eigen reflectie ingezet. Op die manier word je gedwongen op zoek te gaan naar jouw authenticiteit in karakter, gedrag en handelingen. Met die opgedane ervaring verbetert je vermogen tot leidinggeven.

De zeer ervaren trainer(s) begeleiden de groep door ruig berggebied, houden je voortdurend scherp in de gaten en houden de regie in de groeps gesprekken. Zo verkeer je altijd in een veilige omgeving.

Vorbereidingen

De lat voor deelname ligt tamelijk hoog. In de voorbereiding stelt Molenaar & Molenaar in een sessie van een dagdeel (in Nederland) vast of jij de training mentaal en

vooral fysiek aankunt. Het kan zijn dat we je aanraden eerst je conditie te verbeteren. Een enkele keer raden we kandidaten aan van deelname af te zien. In een volgend dagdeel gaan we de eerste innerlijke confrontatie aan met de essentie van ZIJN, goed aarden en contact hebben met je energie. Door een ervaren specialist word je bewust gemaakt hoe je energie kunt voelen en laten stromen en wat je kunt doen om die energiestroom op gang te brengen en te houden. Zo krijg je jouw eerste spiegel voorgehouden.

Molenaar & Molenaar gaat niet over één nacht ijs. Alle trainingen worden zorgvuldig voorbereid. Niets wordt aan het toeval overgelaten. Je krijgt op tijd alle benodigde informatie: een duidelijk programma, een materiaal- en bagagelijst, de ‘groepsregels’. Molenaar & Molenaar zorgt voor de transfers per vliegtuig van en naar Genève, al het overige vervoer, de reservering van berghutten inclusief ontbijt, lunch en diner. Alleen de verzekering dient door de deelnemer zelf te worden afgesloten. Eenmaal op Schiphol hoef je alleen nog maar in te stappen.



Filosofie achter “Authentiek Leiderschap”

Uitgangspunt is dat een authentiek handelend persoon zijn kracht en zwaktes goed kent en van daaruit kan handelen. Dit leidt vanzelf naar natuurlijk overwicht en dus goed leiderschap. Zo kan iedereen een goede leider zijn. Immers iedereen is in potentie in staat om authentiek te handelen. Door deze training gaan de deelnemers de confrontatie met zichzelf aan. Alle lagen komen aanbod zoals een ui die wordt gepeld.

Het voornaamste middel dat wordt ingezet is het spiegelen van eigen gedrag en sociaal gedrag (interactie). Dit is een harde en confronterende manier voor het verwerven van inzicht in het eigen gedrag en het effect daarvan op anderen. Deze twee componenten werken complementair. Het geheel is een ijzersterke, efficiënte en veilige manier waarmee in korte tijd grote gedragsveranderingen bij personen teweeg kunnen worden gebracht. Door het ontwikkelen en herkennen van het eigen authentieke gedrag zal de leidinggevende minder vanuit gezag te werk

gaan maar meer vanuit persoonlijk, natuurlijk overwicht. De leidinggevende durft zich kwetsbaarder op te stellen en zich directer en daarmee duidelijker voor de ander te uiten.

Wie komen in aanmerking

Deze training richt zich op leidinggevendenden in profit en non-profit organisaties. De grootte van de organisatie of het aantal personen aan wie leiding wordt gegeven doet minder ter zake. Ook personen die leiding geven aan een eigen bedrijf vallen binnen de doelgroep.

Deze deelnemers gingen je al voor: een directeur en lid van het management team van een scholenorganisatie, afdelingsmanagers, filiaaldirecteuren, logistiek managers, communicatiemanagers, locatie of regiomanagers. Molenaar & Molenaar draagt zorg voor een evenwichtige selectie van deelnemers, liefst afkomstig uit verschillende bedrijven en instellingen. Dit biedt ook voordelen voor ieders netwerk.



Programma

- Selectiegesprek met één van de trainers over leerdoelen, werkervaring, fysieke geschiktheid en coachvraag,
- Fysieke intake met een sportmedische inspanningstest door Sport Assistance,
- Kennismaking met de groep tijdens een gezamenlijk diner,
- 1 training dag in Nederland, check fysieke gesteldheid, leerdoel finetunen, bewustzijnsverhoging, materiaalcontrole,
- 5 Daagse hike in de Franse Alpen, koers zetten. Deze route kan alleen wandelend worden afgelegd,
- Terugkom sessie van 3 dagdelen waarin we koers checken op een zeiljacht in de Nederlandse wateren,
- Als afsluiting vindt er een individuele coaching sessie plaats met één van de trainers.

Totaal tijdsbeslag voor de deelnemer: 21 dagdelen.

Data 2024:

Mei: Persoonlijke intake

Juni: Persoonlijke fysieke test

Juni: Kick Off groepsmeeting

14 Juni Bewustzijnsstrainingsdag Nederland

3 t/m 7 September : Hike in de Vanoise

3 Oktober (18.00 uur) en 4 Oktober (tot 16.00 uur) Intervisie op ontwikkelingspunten tijdens een zeiltocht

November: Individuele Coaching op afspraak



Wat is het resultaat

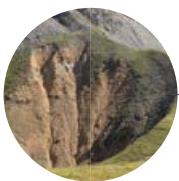
Een uitgesproken mission statement voor de BV Ik en echt doorvoelde leefregels zijn de uitkomst van dit traject, waardoor je beter leiding kunt geven aan jezelf en anderen.

Lichaam en geest vormen een eenheid. Door beiden, gedurende 5 dagen, in een unieke omgeving aan te spreken, komt er een verandertraject op gang dat anders niet te bereiken is. Daardoor is de verandering duurzaam en bestendig.

Drive om te ontwikkelen



Wat denken deelnemers ervan:



KEES DE VETH
managing director CSI

“Een beslissing waar ik al jaren tegen aan liep te hikken, is mij in deze dagen als vanzelf tot een doorgehakte knoop geworden. De ervaring van de deelnemers als ook de omgeving en bijzonder rake oefeningen, maakten dat het kwartje viel.”



HARRY WIECHERS
directeur Promotor, interim-management

“Door het wandelen te mixen met flexibel getimede oefeningen kon mijn denkproces versneld en goed gefocust rijpen. Zijn oog voor individuele noden waren goed ingebed in de groepsdynamiek. Niet zweverig en niet schoolmeesterachtig. Een mooie volwassen aanpak.”



HANS VAN DE SCHOOT
directeur Studio Schoot

“Een intensieve en inspirerende reis, waarin ik van alles ben tegen gekomen, inclusief mijzelf. Het was zwaar (emotioneel en fysiek), maar fantastisch. Een aanrader!”



HANS TEN BRINKE
designmanager BAM

“Ik krijg in mijn werk weinig belangeloze, oprechte feedback over mezelf. In de training heb ik een omgeving en sfeer ervaren waarin dit binnen de groep kan en gebeurt, zonder dat het soft of te zweverig is. Ook feedback van mezelf, waar ik nu wel naar luister.”



Tijd voor reflectie



ERIC JAN PENNOCK
DGA Doornbos Fysio groep

“Inspirerend, effectief en confronterend. Frank weet je diep te raken daar waar jouw uitdagingen liggen in een zoektocht naar je missie in het leven.”



ODY VAN DE BROEK
Pakhuys Vastgoed, projectontwikkelaar

Mijn persoonlijke doel was om meer innerlijke rust te vinden. De combinatie van fysieke en mentale inspanning en ontspanning, de goede opbouw van de tocht en werken aan je eigen “zijn” in een schitterende en rustgevende omgeving heeft mij dichter gebracht bij wie ik als mens wil zijn en wil worden.



HARRIE VAN BEEK
consultant BMC (nu zelfstandig ondernemer)

“Leren is voor mij een tweede natuur, persoonlijke groei essentieel. Vele opleidingen, trainingen en cursussen heb ik dan ook doorlopen. Geen van al die trajecten bereikte echter wat ik hier heb ervaren; de tijd en de omgeving om, onder deskundige begeleiding en met betrokken reisgenoten, diepgaand naar mezelf te kijken, resulterend in een persoonlijke levensmissie. Een intensieve, maar zeer stimulerende ervaring. Het inspireert me nog elke dag!”

Met dank aan fotograaf Marco van Brabant.

Leidinggeven aan een ander begint met leidinggeven aan jezelf



Pinpoints

Data 2024:

Mei: Persoonlijke intake

Juni: Persoonlijke fysieke test

Juni: Kick Off groepsmeeting

14 Juni: Bewustzijnstrainingsdag
Nederland

3 tot 7 September: Hike in de
Vanoise

3 en 4 Oktober: Intervisie op
ontwikkelingspunten tijdens een
zeiltocht.

November: Individuele coaching
op afspraak

Locaties

Nederland, omgeving Breda,
Frankrijk, Parc de la Vanoise,
IJsselmeer

Investering

€ 3.795,- p.p ex. BTW,
all inclusive

Groeps grootte

max. 10 personen met 2
trainers; min. 6 personen

Doelgroep

managers, directeuren
zelfstandige ondernemers

Trainer:

FRANK MOLENAAR (1958)

Academie voor Lichamelijke Opvoeding,
HEAO CE ba, MasterPractitioner NLP,
MasterPractitioner Systemisch Werk,
mBIT coach, instructeur Wim Hof Methode,
Ervaren business trainer en coach.

Begeleid meer dan 25 jaar groepen in de bergen.
Getrouwd met Ingrid en vader van Robin en David.

Kerkstraat 34a, 4854 CG Bavel

T: 0031 161 437104

M: 0031 6 54 295 104

info@molenaarenmolenaar.nl

www.molenaarenmolenaar.nl